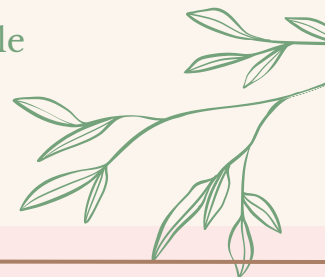




“UN VIAGGIO VERSO LA GENITORIALITÀ”

Per nascere e crescere insieme

Percorso di sostegno psicologico perinatale



La gravidanza, il post-parto, la nascita e i primi anni di vita del bambino sono momenti di grande trasformazione. Possono portare gioia e attesa, ma anche emozioni intense, dubbi, stanchezza, ansia e difficoltà nell'affrontare i cambiamenti personali, di coppia e della nuova famiglia



Ecco perchè abbiamo creato uno spazio di ascolto non giudicante e personalizzato per fermarsi, ascoltarsi e prendersi cura di sè così strutturato: verrà svolta una prima consulenza per comprendere i bisogni della singola persona, coppia, triade per strutturare poi un percorso assieme!



A chi è rivolto?

- a tutte le mamme, i papà che vivono momenti di difficoltà durante questo periodo di profondo cambiamento e trasformazione della loro vita, della loro persona e del loro ruolo;
- a tutte quelle persone e coppie che stanno cercando una gravidanza o affrontando un percorso di PMA.

Di cosa ci occupiamo?

- Accompagnamento durante il concepimento, alla nascita e sostegno alla genitorialità
- Consulenza e percorsi di sostegno in caso di diagnosi prenatale, nascita prematura o patologica
- Percorsi di sostegno per ansia e depressione in gravidanza e nel post parto
- Percorsi di sostegno nei casi di lutto perinatale
- sostegno psicologico ai genitori e alla relazione con il proprio bambino su nei momenti delicati della vita del neonato come sonno ed allattamento
- Sostegno psicologico in caso di sterilità o percorsi di PMA



Non esiste un neonato senza una madre, e non esiste una madre senza un contesto che la sostenga. Ma oggi sappiamo che non esiste nemmeno un bambino senza un padre, e che diventare genitori è un viaggio che si fa insieme. Perché come diceva Winnicott, non serve essere genitori perfetti, basta essere 'sufficientemente buoni'. E prendersi cura di chi diventa madre o padre, come ricordava Bowlby, significa prendersi cura delle future generazioni



Per informazioni e appuntamento:

CENTRO PSICOLOGIA -Via Cantoni 6, 20064, Gorgonzola

0295302231 -347 0768215

www.centropsicologia.it info@centropsicologia.it