CITTÀ DI GORGONZOLA

COME STANNO LE GIOVANI GENERAZIONI?

FRANCO GALATO Biblioteca Civica GORGONZOLA

Con in patrocinio del Comune di Gorgonzola, presso la Biblioteca Civica "Franco Galato" in Via Montenero, 30, Gorgonzola (MI) - 5 incontri dedicati all'età giovanile, difficile per definizione.

Chi sono i nostri giovani? Chi sono gli adulti che li affiancano? Quale futuro si sta preparando al mondo di domani?

15 GENNAIO - h.20.45

La famiglia e i suoi cambiamenti: L'impatto sulle giovani generazioni

dott. Piera Campagnoli, psicoterapeuta e dott. Laura Mella, counselor

29 GENNAIO - h.20.45

Lo sport come strumento di autoconoscenza e relazione

dott. Alessio Lemmo psicoterapeuta

12 FEBBRAIO - h.20.45

La famiglia che si separa: come rimanere buoni genitori quando la coppia finisce

dott.Sara Sani, dott. in giurisprodenza, mediatrice familiare

le serate saranno a ingresso libero e gratuito

22 GENNAIO - h.20.45

Giovani di oggi: tecnologie e aspetti relazionali

dott. Nicolò Formenti, psicologo e dottore in ingegneria informatica

5 FEBRRAIO - h.20.45

Un giovane si racconta presentandoci il mondo giovanile

Fabiano Sardi, studente diciottenne e autore di "L'era dell'eccesso"

con la collaborazione di

CentroPsicologia
Terapie integrate per la Persona

Associazione Centro Psicologia
Gorgonzola - Via Cantoni, 6
02-95302231

CITTÀ DI GORGONZOLA

COME STANNO LE GIOVANI GENERAZIONI?

FRANCO GALATO Biblioteca Civica GORGONZOLA

Con in patrocinio del **Comune di Gorgonzola**, presso la **Biblioteca Civica "Franco Galato"** in Via Montenero, 30, Gorgonzola (MI). **Cinque serate** dedicate all'età giovanile, difficile per definizione in cui cercheremo di dare risposta alle domande :
Chi sono i nostri giovani? Chi sono gli adulti che li affiancano? Quale futuro si sta preparando al mondo di domani?

15/1 - La famiglia e i suoi cambiamenti: L'impatto sulle giovani generazioni.
dott. Piera Campagnoli e dott. Laura Mella
L'incontro intende presentare un quadro relativo ad alcune principali strutture di famiglia, alle dinamiche comunicative che le caratterizzano e all'influenza di tali dinamiche sulle modalità comunicative dei figli.

22/1 - Giovani di oggi: tecnologie e aspetti relazionali.
dott. Nicolò Formenti, psicologo e dottore in ingegneria informatica
Un incontro per esplorare il rapporto tra i giovani e la tecnologia. Discuteremo come smartphone, social media e gaming influenzano le relazioni, le emozioni e il benessere. Verranno proposti spunti pratici per favorire un uso consapevole e sostenere una comunicazione sana tra le generazioni. Un'opportunità per comprendere meglio il mondo digitale e il suo impatto sui legami umani.

29/1 - Lo sport come strumento di autoconoscenza e relazione
dott. Alessio Lemmo - Psicoterapeuta
Quali sono le potenzialità dello sport nei giovani come strumento di conoscenza di sé e di confronto con l'altro? Quale il ruolo degli adulti, come genitori e istruttori, nella costruzione di un ambiente sportivo favorevole alla crescita dei ragazzi? Verrà presentato lo sport come finestra sul Mondo, e palestra di Vita per ragazzi e ragazze e come prezioso alleato per la loro crescita.

5/2 - Un giovane si racconta presentandoci il mondo giovanile.
Fabiano Sardi studente diciottenne e autore di "L'era dell'eccesso"
Fabiano, presenta la sua esperienza di giovane che vive e osserva il mondo dei suoi coetanei sottolineandone i più evidenti aspetti analizzati con lucidità e criticati a volte in modo pungente. Fabiano ci proporrà una interessante visione del mondo giovanile frutto di riflessioni personali e lontana dai luoghi comuni.

12/2 - La famiglia che si separa: come rimanere buoni genitori quando la coppia finisce.
dott.Sara Sani, dottore in giurisprudenza, mediatrice familiare, coordinatrice genitoriale
L'incontro affronterà la tematica della separazione e dell'esercizio della genitorialità in un contesto in cui le posizioni personali possono prendere il sopravvento. Per tutelare il minore, il tema diviene la gestione della conflittualità, nell'ottica della riorganizzazione della relazione familiare.

E prevista gratuitamente l'**attestazione di partecipazione**
per prenotarla scrivere prima della serata dell'evento a
segreteria@centropsicologia.it

CentroPsicologia
Terapie integrate per la Persona