



**Associazione Centro
Psicologia e Counseling**
Corsi di Counseling e Formazione Continua

CORSO DI AGGIORNAMENTO IN COUNSELING
RICONOSCIUTO DA
-ASSOCOUNSELING-

LA COPPIA E IL CONFLITTO

Corso di aggiornamento per Counselor e Professionisti della relazione di aiuto

A cura di **Ester Varchetta**

Psicologa clinica, Professional Advanced Counselor, Mediatrice familiare, Executive Coach

All'interno della coppia è normale che si "accendano" dei conflitti, ma a volte il conflitto viene vissuto negativamente. In realtà, se gestito in modo adeguato, tutto questo può divenire un'opportunità di crescita per la coppia. Che cosa porta una coppia a confliggere? Come passare da una "guerra di posizione", tra parti diverse e contrapposte, ad un conflitto costruttivo?

Data: sabato 5 dicembre **IN SKYPE**

Orario: 9.00 – 18.00

Programma:

La giornata sarà un'opportunità per approfondire un tema rilevante e fortemente attuale e per fornire al counselor, come professionista della relazione d'aiuto, alcuni strumenti di tipo pratico e teorico utili per supportare le coppie nelle transizioni evolutive.

Temi:

1. Conflitto all'interno della coppia
2. Saper affrontare i problemi
3. Il conflitto in un'ottica di psico-dinamica tra ruoli (Il triangolo drammatico)
4. Come passare dalla "guerra di posizione" alla definizione di un progetto di coppia

Costi: 50€ (Iva inclusa)

8 crediti formativi Assocounseling

Per info e iscrizioni: info@centropsicologia.it – Tel. 02.95302231 - Cell. 347.0768215

Bibliografia del corso: F. Canevelli, M. Lucardi, Mediazione Familiare, Bollati Boringhieri; S. D'Amanti, I "Giochi" dell'Analisi Transazionale", Xenia Edizioni; P. Gambini, Psicologia della famiglia, Franco Angeli; G. Magrograssi, I Giochi Psicologici in Analisi Transazionale, Ananke; M. Nichols, L'Arte perduta di ascoltare, Positive; C. J. O'Leary, Counseling alla coppia e alla famiglia, Erikson; M. C. Strocchi. "La coppia che scoppia, Edizione Il punto d'incontro.

Associazione Centro Psicologia e Counseling - Via Cantoni, 6 - Gorgonzola
Tel. 02.95302231 - Cell. 347.0768215 - www.centropsicologia.it