

## Lo sviluppo emotivo nel bambino e nell'adolescente

**Lenarduzzi Nadia**, *Psicologa e formatrice*  
**Campagnoli Piera** *Supervisor counselor*

CORSO DI AGGIORNAMENTO  
RICONOSCIUTO DA  
**-ASSOCOUNSELING-**

**Corso di aggiornamento per counselor e professionisti della relazione d'aiuto**

**Domenica 14 aprile 2019 - ore: 9.30-18.30**

**Centro Psicologia - Via Cantoni, 6 – Gorgonzola (MI) (Gorgonzola MM2)**

*"A volte le parole non bastano. E allora servono i colori. E le forme. E le note. E le emozioni."*  
Alessandro Baricco

### **Descrizione del corso**

Le emozioni possono essere intense e destabilizzanti. Può essere difficile gestirle. Ma a volte lo scoglio è un altro: utilizzare molte delle proprie energie per paura di sentirle. L'adolescenza è un momento di grandi trasformazioni in cui affrontare con più consapevolezza del bambino la propria esistenza. Cercare di comprendere le ragazze e i ragazzi in questo viaggio nel mondo emozionale è necessario per poterli ascoltare e accompagnare in alcune tappe impegnative in cui il tumulto e il cambiamento possono essere molto stressanti.

Questa giornata di approfondimento, avrà carattere esperienziale. Con l'utilizzo del piccolo gruppo come luogo di apprendimento si forniranno spunti metodologici e pratiche utili nella relazione con gli adolescenti.

### **Bibliografia**

- Boris Cyrulnik e Elena Malaguti ( a cura di)(1999),*Costruire la resilienza: la riorganizzazione positiva della vita e la creazione di legami significativi*. Edizioni Erickson.

- Ciari Bruno(2012), *Le nuove tecniche didattiche*, Edizione dell'asino.
- Dayle M. Bethel, *La creazione di valore. Vita e pensiero di Tsunesaburo Makiguchi* , Esperia Editore.
- Gabriele Boselli (2007), *Il non- pensiero e oltre. Scenari e volti per un'educazione al pensare venturo*. Erickson Editore.
- John Field (2004), *Il capitale sociale: un'introduzione*, Edizioni Erickson.
- Nicola Jannacone ( a cura di) (2005), *Stop al bullismo. Strategie per ridurre i comportamenti aggressivi e passivi a scuola*. La Meridiana Edizioni.
- Paola Marmocchi, Claudia Dall'Aglio e Michela Zannini (2004),*Educare le life skills. Come promuovere le abilità psico-sociali e affettive secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità*. Edizioni Erickson
- Roberto Cartocci (2007), *Mappe del tesoro. Atlante del capitale sociale in Italia*, Il Mulino

### **Costi**

- Il Costo dell'aggiornamento è di € 80 (IVA inclusa). La cifra scontata per allievi di scuole di counseling è di € 50 (IVA inclusa).