



# Neuroscienze ed emozioni nel counseling

**Alberto Walter Cericola**

*Counselor, Trainer-Professional Advanced*

**CORSO DI AGGIORNAMENTO  
RICONOSCIUTO DA  
-ASSOCOUNSELING-**

**Corso di aggiornamento per counselor e professionisti della relazione d'aiuto**

**Sabato 10 novembre 2018 - ore: 9.30-18.30**

**Centro Psicologia - Via Cantoni, 6 – Gorgonzola (MI) (Gorgonzola MM2)**

## **Descrizione del corso**

Le emozioni hanno un ruolo importante nella seduta di counseling. Conoscere gli aspetti neuroscientifici permette di padroneggiare meglio lo svolgersi dell'incontro. Nella giornata si forniranno elementi riguardanti i circuiti emozionali, il loro sviluppo e funzionamento. Argomenti proposti: definizione di emozione, origini, aspetti neurologici e psicoaffettivi, attivazione, collegamenti col corpo e con la mente. La giornata avrà carattere teorico-pratico e fornirà elementi utili al professionista d'aiuto nella gestione degli aspetti emozionali nel colloquio di counseling.

## **Costi**

- Il Costo dell'aggiornamento è di € 80 (IVA inclusa). La cifra scontata per allievi della Scuola di counseling è di € 50 (IVA inclusa).