

## Il linguaggio del corpo. Quando le parole non bastano

**Sambrotta Valentina**

*Counselor, sociologa e criminologa*

CORSO DI AGGIORNAMENTO  
RICONOSCIUTO DA  
**-ASSOCOUNSELING-**

**Corso di aggiornamento per counselor e professionisti della relazione d'aiuto**

**Sabato 11 maggio 2019 - ore: 9.30-18.30**

**Centro Psicologia - Via Cantoni, 6 – Gorgonzola (MI) (Gorgonzola MM2)**

### **Descrizione del corso**

Secondo alcuni studi, sul totale della comunicazione, solo il 7% è dato dal livello verbale, cioè dal significato delle parole. Il resto è così suddiviso: il 38% dalle caratteristiche della voce e ben il 55% dalla gestualità e dal linguaggio del corpo. Nelle posture e in ogni suo gesto, il corpo parla un linguaggio che trascende l'espressione verbale. Non è la mente che va in collera né il corpo che colpisce: è l'individuo nella sua totalità che si esprime. La maggior parte dei gesti sono di natura riflessiva e corrispondono a quello che le menti stanno pensando in un dato momento; il linguaggio del corpo presenta molte più informazioni su come ci sentiamo di quello che è possibile articolare verbalmente.

L'obiettivo del seminario è quello di fornire una chiara panoramica e degli strumenti adeguati su:

- la comunicazione non verbale: definizione e funzioni;
- le differenze culturali: contestualizzare per poter comprendere;
- atteggiamenti di valutazione e di menzogna;
- territorio e spazi personali;
- segnali di proprietà, territorio e altezza;
- mani, braccia, gambe e piedi segnalano le intenzioni;
- la prospettiva emotiva delle espressioni facciali: la mimica delle emozioni.

Durante la giornata verranno forniti elementi teorici, casi pratici su cui lavorare in gruppo ed esercitazioni. Sono previsti spazi di condivisione.

### **Bibliografia**

- Ekman P., Friesen Wallace V., *Giù la maschera. Come riconoscere le emozioni dall'espressione del viso*, Giunti, Milano, 2007
- Pease B., Pease A., *Perché mentiamo con gli occhi e ci vergogniamo con i piedi?*, Bur, Milano, 2015

### **Costi**

- Il Costo dell'aggiornamento è di € 80 (IVA inclusa). La cifra scontata per allievi di scuole di counseling è di € 50 (IVA inclusa).