

Curare giocando

Scaricabarozzi Alice, *psicologa e psicoterapeuta*

CORSO DI AGGIORNAMENTO
RICONOSCIUTO DA
-ASSOCOUNSELING-

Corso di aggiornamento per counselor e professionisti della relazione d'aiuto

Sabato 19 gennaio 2019 - ore: 9.30-18.30

Centro Psicologia - Via Cantoni, 6 – Gorgonzola (MI) (Gorgonzola MM2)

Descrizione del corso

Attraverso il gioco i bambini possono esprimere cosa li turba quando ancora non hanno il linguaggio verbale per comunicare i propri pensieri e sentimenti: i giocattoli sono per i bambini come le parole e il gioco il loro linguaggio.

Attraverso il gioco, i professionisti delle relazioni di aiuto possono aiutare i bambini ad apprendere dei comportamenti più adattivi quando sono presenti difficoltà nelle abilità sociali o difficoltà di tipo emotivo. La relazione positiva che si sviluppa tra operatore e bambino durante il gioco fornisce un'esperienza emotiva correttiva utile, quando siano presenti difficoltà, nel favorire un processo trasformativo

La psicologia dello sviluppo e la sua ricerca sostengono l'efficacia della terapia del gioco in un'ampia varietà di problematiche: sociali, emotive, comportamentali e relative all'apprendimento.

L'obiettivo del corso è quello di approfondire la rilevanza del gioco da un punto di vista evolutivo e terapeutico, presentando modelli teorici di riferimento e fornendo strumenti di intervento utili a professionisti e operatori attivi nell'ambito dell'infanzia.

Contenuti Teorici

Il gioco

- Caratteristiche
- Poteri terapeutici

La stanza del gioco

- Come strutturarla
- Come porre limiti e regole
- I temi di gioco

L'ascolto empatico con il bambino

Il coinvolgimento dei genitori nel percorso

Esperienze Pratiche

La formazione prevede un approccio teorico/esperienziale, nel quale trovano alternanza momenti di lezione frontale e attivazioni pratiche. Verranno inoltre presentati dei video di esperienze di gioco terapeutico.

Formatrice

Il corso sarà tenuto dalla Dott.ssa Alice Scaricabarozzi: laureata in Psicologia Clinica e Neuropsicologia con specializzazione in Psicologia dello sviluppo, ha esperienza anche educativa con minori in diversi contesti: assistenza domiciliare, centri di aggregazione giovanile, coordinamento pedagogico di servizi educativi. Ha svolto il tirocinio in strutture pubbliche che si occupano di salute mentale: centro psico-sociale e nucleo operativo di alcoologia.

Ha conseguito la specializzazione in psicoterapia presso l'Istituto dell'Approccio centrato sulla Persona (IACP) e successivamente la formazione nel metodo Emdr (Desensibilizzazione e Rielaborazione attraverso i Movimenti Oculari). Ha conseguito inoltre la specializzazione in Play Therapy (metodologia di intervento rivolta alla fascia di età 3-12 anni) e ha seguito un corso di formazione per il trattamento della Dipendenza Affettiva. Oltre al sostegno psicologico, ha maturato esperienza in campo psico-educativo (in modo particolare con utenti adolescenti).

Bibliografia

Axline V.M. (1947), *Play Therapy*, Ballantine Books USA, trad. it. *Play Therapy*, edizioni la meridiana, Molfetta 2009

Costi

- Il Costo dell'aggiornamento è di € 80 (IVA inclusa). La cifra scontata per allievi di scuole di counseling è di € 50 (IVA inclusa).